

TERMINVEREINBARUNG UND ANMELDUNG

Martina Kiefer und Ute Seidel
T 0761 201-3032
seniorenbuero@freiburg.de
Zimmer 188 (Erdgeschoss)

LEITERIN

Anja Schwab
T 0761 201-3030

BERATUNGSTEAM

Erika Bächle
T 0761 201-3033

Almut Herrenbrück
T 0761 201-3038

Stefan Langrock
T 0761 201-3031

Kerstin Niermann
Stellvertretende Leiterin
T 0761 201-3029

Elisabeth Schauer
T 0761 201-3034

Julia Zech
T 0761 201-3037

Amelie Heibges
T 0761 201-3035
Unterstützung von Pflegeanbietern und -schulen
bei der Fachkraftgewinnung (Pflegekoordination)

Informationen und Broschüren
finden Sie vor Ort und unter
www.freiburg.de/senioren



STADT FREIBURG IM BREISGAU
AMT FÜR SOZIALES

Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt

Amt für Soziales
Rathaus im Stühlinger (Bestandsbau)
Fehrenbachallee 12, 79106 Freiburg
barrierefreier Zugang

Stadtbahnlinien 1, 2, 3 und 4: Rathaus im Stühlinger

T 0761 201-3032
seniorenbuero@freiburg.de

Beratungszeiten:

- Telefonische Erreichbarkeit
montags – mittwochs und freitags: 9–16 Uhr,
donnerstags: 12.30–16 Uhr.
- Persönliche Termine oder Videoberatung
nach Vereinbarung

Zusätzliche Beratung in den Stadtteilen jeweils von 13.30–17 Uhr:

- Montags in Brühl-Beurbarung
- Dienstags in Haslach (mit Weingarten)
- Mittwochs in St. Georgen
- Donnerstags (im wöchentlichen Wechsel)
am Tuniberg und in Landwasser

Terminvereinbarung unter T 0761 201-3032

SENIORENBÜRO MIT PFLEGESTÜTZPUNKT

Information und Beratung zu
Älterwerden und Pflege





Das Seniorenbüro mit Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt Freiburg

FÜR WEN?

- Hilfe- und Pflegebedürftige aller Altersgruppen
- (pflegende) An- und Zugehörige
- ältere Menschen und Interessierte

WANN?

- vorsorglich
- bei Fragen zur Lebensgestaltung
- bei eingeschränkter Eigenständigkeit oder Unterstützungsbedarf
- bei belastenden Situationen in der Pflege

WIE?

- telefonisch, per Video oder persönlich
- kostenlos
- vertraulich
- neutral und (träger-)unabhängig

Themen

AKTIV UND GESUND IM ALTER

- Begegnung, Bildung, Kultur und Freizeit
- Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement
- Selbsthilfegruppen, Vereine und Initiativen
- Bewegung und Sport
- Gesundheit, Rehabilitation und Prävention

VORSORGEN

- Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

WOHNEN IM ALTER

- Wohnraumanpassung
- Betreutes Wohnen / Wohnstifte
- Neue Wohnformen

UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

- Unterstützungsmöglichkeiten im Haushalt und bei häuslicher Pflege
- Hilfreiche Technik und Hilfsmittel
- Entlastungsangebote für Betroffene und (pflegende) An- und Zugehörige
- Leben mit Demenz, Depression, Sucht etc.
- Tagespflege und Betreuungsgruppen

PFLEGEEINRICHTUNGEN

- Pflegeeinrichtungen / Pflegewohngruppen / Kurzzeitpflege: Beratung und Unterstützung bei der Suche nach einer Pflegeeinrichtung in Zusammenarbeit mit Angehörigen, Heimen und Diensten

KOSTEN UND FINANZIERUNG

- Kosten und Finanzierung der Hilfen
- Rechtliche Ansprüche und Leistungen, insbesondere der Pflegeversicherung

WEITERE AUFGABEN DES SENIORENBÜROS

- **Öffentlichkeitsarbeit:** kostenfreie Vorträge für die interessierte Öffentlichkeit sowie Gruppen, Vereine, Initiativen und Treffs
- Bei der **Sozialplanung für Ältere** wird die Angebots- und Infrastruktur für ältere und pflegebedürftige Menschen in Freiburg erhoben und bewertet. Bedarfe und Versorgungslücken werden mit den Freiburger Anbietern abgestimmt und an die Verwaltung und Politik kommuniziert.
- Die **Pflegekoordination** unterstützt Freiburger Träger bei der Gewinnung von Pflegekräften und bei der Pflegeausbildung und koordiniert Pflege Themen in der Stadtverwaltung.